

हेपेटाइटिस सी फैक्टशीट

एक अनुमान के अनुसार करीब 1.5 करोड़ लोग लंबे समय से हेपेटाइटिस सी से संक्रमित हैं। इस बीमारी से प्रति वर्ष अनुमानित 700,000 लोगों की मौत हो जाती है, जिनमें से अधिकतर विकासशील देशों के निवासी हैं, जहां रोग के निदान और उपचार तक पहुंच बहुत कम या बिलकुल नहीं है। वैसे तो हेपेटाइटिस सी पूरे विश्व में फैला हुआ है, लेकिन अफ्रीका और मध्य व पूर्वी एशिया इससे सबसे अधिक प्रभावित क्षेत्र हैं।

हेपेटाइटिस सी एक लिवर की बीमारी है, जो हेपेटाइटिस सी वायरस (एचसीवी) के कारण होती है। वायरस तीव्र और पुराने - दोनों प्रकार के संक्रमण का कारण बन सकता है, और इसकी गंभीरता कुछ हफ्तों तक की हल्की बीमारी से लेकर खतरनाक आजीवन बीमारी तक हो सकती है। संक्रमित लोग में अक्सर कई वर्षों तक लक्षण नहीं दिखते हैं। हेपेटाइटिस सी एचआईवी / एड्स से पीड़ित लोगों को प्रभावित करने वाला एक प्रमुख सह-संक्रमण भी है, जो कि अपनी कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली की वजह से बीमारी से जल्दी ग्रस्त हो जाते हैं, और क्योंकि एचआईवी और हेपेटाइटिस सी दोनों के प्रसार के कारण एक जैसे होते हैं। एचआईवी से पीड़ित बीस लाख से अधिक लोगों के हेपेटाइटिस सी से भी सह-संक्रमित होने का अनुमान है।

प्रसार: एक रक्तजनित वायरस, हेपेटाइटिस सी सबसे अधिक इंजेक्शन के असुरक्षित उपयोगों, चिकित्सा उपकरणों के पुनः उपयोग या अपर्याप्त जीवाणुशोधन और असुरक्षित रक्त व रक्त उत्पादों के आधान के माध्यम से फैलता है।

लक्षण और पहचान: लगभग 80 प्रतिशत लोगों में प्रारंभिक संक्रमण के बाद लक्षण दिखाई नहीं देते, जबकि गंभीर संक्रमण वाले लोग बुखार, थकान, भूख में कमी, मतली, उल्टी, पेट में दर्द, गहरे रंग के मूत्र, जोड़ों के दर्द और पीलिया का अनुभव कर सकते हैं।

निदान: क्योंकि यह संक्रमण आम तौर पर लक्षण प्रकट नहीं करता, इसलिए कुछ लोगों का निदान अक्सर संक्रमण के कई दशक बाद बीमारी के तीव्र चरण के दौरान ही हो पाता है, जब तक कि लक्षण जिगर को पूरी तरह क्षतिग्रस्त करने के करीब नहीं पहुँच जाते। एंटी-एचसीवी एंटीबॉडी की जांच के लिए सेरोलॉजिकल टेस्ट का उपयोग किया जाता है।

उपचार: हेपेटाइटिस सी उपचार तेजी से बदल रहा है; नई दवाएं जिन्हें डायरेक्ट एंटीवायरल एजेंट (डीएए) कहा जाता है, पुराने उपचारों के मुकाबले ज्यादा सुरक्षित और अधिक प्रभावी हैं, और इनके साइड इफेक्ट भी कम होते हैं।

रोकथाम और नियंत्रण: एचसीवी के जोखिम को कम करने का सबसे अच्छा साधन उससे बचाव है, क्योंकि इस वायरस के लिए कोई टीका नहीं है।

अधिक जानकारी के लिए: [WHO hepatitis C fact sheet](#)